

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La formation est construite en deux modules.

Le module 1 a pour but essentiel d'apprendre à observer le bébé, à chaque étape et à repérer les difficultés. Les exercices proposés permettent de prendre en charge les bébés en s'appuyant sur cette observation et la construction successive des étapes.

Le module 2, effectué quelques semaines après, permet un retour d'expérience : la mise en œuvre de la technique de rééducation est adaptée à chaque difficulté. C'est aussi l'occasion de revenir sur les exercices de façon plus précise.

Le contenu du livre « **De la naissance aux premiers pas** » est largement commenté et expliqué. Il servira de support à consulter au quotidien par le thérapeute.

1. **La construction de la motricité**
 - Les possibilités motrices
 - Cheminement vers la position debout
 - Analyse des mouvements
 - Quelques repères
2. **Phase statique : les positions à plat au sol :**
 - Etat de la motricité au moment de la naissance
 - Sur le dos
 - Sur le côté
 - Sur le ventre
3. **Phase dynamique : les premiers déplacements : description, analyse et exercices**
 - Les retournements
 - Les roulés boulés
 - Les déplacements par glissement
 - Le ramper vers l'arrière
 - Le pivot
 - Le ramper vers l'avant
 - Le quatre pattes
 - L'installation à quatre pattes
 - La marche à quatre pattes
4. **Découverte de la verticalité : description, analyse et exercices**
 - La position assise
 - L'installation et la sortie de la position assise
 - La position assise tenue
 - Les positions à genoux
 - A genoux assis
 - A genoux dressés
 - Le chevalier servant
 - La position debout
 - L'installation en position debout et la redescente
 - La position debout tenue
5. **L'exploration de l'espace, l'escalade : description, analyse et exercices**
 - Le franchissement d'obstacles
 - La descente du canapé ou du lit
 - La montée et la descente des escaliers
 - Autres petits exploits
6. **La marche : description, analyse et exercices**
7. **Intérêt d'un bon développement**
8. **Difficultés transitoires**
 - Causes possibles
 - Comment s'y prendre dans tous les cas
 - Bébé ne supportant pas la position plat ventre
 - Hypotonie
 - Bébé passifs
 - Hypertonie
 - Membres supérieurs raides
 - Asymétries
 - Malpositions des pieds
 - Dysplasie de hanche
 - Bébé à risque
9. **Difficultés secondaires**
 - Comment s'y prendre dans tous les cas
 - Position assise figée
 - Déplacements sur les fesses
 - Marche dépendante de l'adulte
 - Marche sur la pointe des pieds

10. Comment adapter la méthode aux principales pathologies

- Bébé à risque
 - Grands prématurés
 - Naissance difficile
- Handicap moteur
 - Léger
 - Moyen
 - Majeur
- Retard mental
- Troubles du comportement
- Polyhandicaps

11. L'accompagnement de la motricité

- Comment accompagner bébé
- Les erreurs les plus fréquentes
- Les idées reçues
- Les actes de la vie quotidienne
- Le petit mobilier de bébé, les accessoires, les vêtements, les chaussures

12. Analyse et apprentissage de la méthode de rééducation

Le rééducateur prend le temps d'observer le bébé et lui propose des exercices simples, basés sur les « niveaux d'évolution motrice ». Il s'attache à le faire progresser d'étapes en étapes vers la position debout. Il donne des conseils pour les actes de la vie quotidienne (change, portage, bain...) afin que le bébé reproduise ces mouvements tout au long de la journée à travers ses déplacements et puisse ainsi se « rééduquer ».

- Respecter de la construction de la marche et du rythme de l'enfant
- Privilégier le mouvement
- Attacher peu d'importance aux position tenues (assise, debout)
- Privilégier la symétrie
- Verticaliser le plus tard possible afin de
 - Fortifier les muscles du cou
 - Faire travailler le tronc en position horizontale
 - Privilégier les appuis sur les bras
 - Favoriser la dissociation des ceintures
- Observation du bébé
- Répétition et la reprise des exercices dans la vie quotidienne
- Implication et l'éducation des parents, leur participation aux séances de rééducation
 - Information
 - Gestes de la vie quotidienne
 - Jeux moteurs
- Repérer les pathologies

13. Bilan bébé et conduite d'une séance de rééducation

14. Liste du matériel utile à la rééducation

15. Relation avec parents et médecins, comment s'adapter au comportement de l'enfant.

16. Moyens pédagogiques

- Power point largement illustrés de photos et dessins
- Analyse de vidéos
 - Développement normal
 - Difficultés
- Présentation de cas concrets : description, accompagnement, évolution.

17. Documents fournis :

- Le livre « De la naissance aux premiers pas »
- Les Power Point en version PDF