

## FORESTIER Michèle

Kinésithérapeute Formatrice

410 Chemin des Mas de Clermont

38500 SAINT NICOLAS DE MACHERIN

Tél : 06 07 14 79 33

E-mail : [miforestier@orange.fr](mailto:miforestier@orange.fr)

SIRET : 323 975 995 000 40

Code APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée

sous le n° 82 38 05375 38 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes



## FORMATION A LA REEDUCATION MOTRICE DES BEBES

### De la naissance aux premiers pas

### HORAIRES et PROGRAMME

Ce programme est une ligne directrice et s'adapttera au groupe et à la venue éventuelle de bébés avec leurs parents.

#### • 1<sup>er</sup> Jour :

- 8h30-9h : Accueil
- 9h-9h30 : Présentation des stagiaires
- 9h30-10h : Présentation de Michèle Forestier et de la formation
- 10h-12h45 : Cours (1/4h Pause)
  - Description du développement moteur du bébé de la naissance à la marche à l'aide d'un Power Point
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
  - Analyse de la motricité à l'aide d'un Power Point
  - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne à l'aide d'un Power Point et vidéos
  - La prise en charge : comment, pour quels enfants

#### • 2<sup>e</sup> Jour :

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause)
  - Construction d'une séance de rééducation à l'aide d'un Power Point
  - Bilan, communication avec le médecin
  - Power Point, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos : **positions sur le dos** :
    - Analyse, difficultés, rééducation
    - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
  - Power Point, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos : **positions sur le côté, sur le ventre** :
    - Analyse, difficultés, rééducation
    - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies

#### • 3<sup>e</sup> Jour :

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause)
  - Power Point, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos : **les retournements** :
    - Analyse, difficulté, rééducation
    - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocephalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
  - Power Point, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos : **les déplacements par glissement** : pivot, ramper :
    - Analyse, difficulté, rééducation
    - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
  - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-18h : Cours
  - Power Point, travail corporel, vidéos : **la position assise** :
    - Analyse, difficulté, rééducation
    - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies

- **4<sup>e</sup> Jour :**
  - 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause)
    - Power Point, travail corporel, vidéos : **le quatre pattes, les positions à genoux, la position debout:**
      - Analyse, difficulté , rééducation
      - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
  - 12h45-13h45 : Pause déjeuner
  - 13h45-16h30 : Cours
    - Power Point, travail corporel, vidéos : **escalade, marche :**
      - Analyse, difficulté , rééducation
      - Adaption aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
    - Bilan de la formation, échanges
- **Au cours de la formation :**
  - Si cela est possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents.