



## REEDUCATION MOTRICE DU BEBE

Prise en charge selon l'approche proposée

dans le livre de **Michèle FORESTIER** :

**« De la naissance aux premiers pas, Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices » Editions ERES**

Avant de marcher, le bébé se déplace, fait de multiples expériences motrices, sensibles, cognitives à travers tous les déplacements au sol.

Toutes les recherches mettent en avant *l'importance de la prise en charge précoce* des bébés présentant des retards d'acquisition, tant pour leur développement futur que pour leur évolution au cours des premiers mois. Cette prise en charge guide le bébé vers la marche en respectant les différentes étapes, mais peut aussi permettre de repérer très tôt des pathologies.

*Quels sont les bébés concernés*

- Bébés présentant une pathologie diagnostiquée : séquelles de prématurité, trisomie, anomalies génétiques
- Bébés à risque
  - Prématurité
  - Naissances difficiles
- Autres :
  - torticolis congénital, plagiocéphalie
  - hypotonie
  - hypertonie
  - difficulté avec le plat ventre
  - bébé bloqué en position assise
  - bébé se déplaçant sur les fesses
  - retard d'acquisition de la marche

*Quelle méthode utilisons-nous ?*

Nous privilégions le mouvement, attachons beaucoup d'importance à la symétrie, à l'autonomie de l'enfant.

- Observation attentive des bébés
- Respect de la construction des étapes
- Exercices adaptés à chaque étape et (ou) adapté à la pathologie
- Mettre le bébé en mouvement : rééducation tout au long de la journée
- Adaptation de la fréquence des séances à l'évolution
- Information régulière du médecin sur l'évolution
- Implication des parents :
  - Jeux moteurs
  - Erreurs à ne pas commettre
  - Conseils dans les gestes du quotidien

*Etapes fondamentales :*

- Maintien de la position plat ventre : appui sur les coudes, tête relevée
- Retournements dos-ventre et ventre-dos
- Marche à quatre pattes

Plus de renseignements sur le site <http://michele-forestier.fr/>