



REEDUCATION MOTRICE DU BEBE

Prise en charge selon l'approche proposée

dans le livre de **Michèle FORESTIER** :

« De la naissance aux premiers pas, Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices » Editions ERES

Toutes les recherches mettent en avant *l'importance de la prise en charge précoce* des bébés présentant des retards d'acquisition, tant pour leur développement futur que pour leur évolution au cours des premiers mois.

La prise en charge par un kinésithérapeute formé à la pédiatrie guide le bébé vers la marche en respectant les étapes, mais peut aussi permettre de repérer très tôt des pathologies.

Quels sont les bébés concernés

- Bébés présentant une pathologie diagnostiquée : séquelles de prématurité, trisomie, anomalies génétiques
- Bébés à risque
 - Prématurité
 - Naissances difficiles
- Bébés en bonne santé
 - torticolis congénital, plagiocéphalie
 - hypotonie
 - hypertonie
 - difficulté avec le plat ventre
 - figés en position assise
 - se déplaçant sur les fesses
 - retard d'acquisition de la marche

Quelle méthode utilisons-nous ?

- Observation attentive des bébés
- Respect de la construction des étapes
- Exercices adaptés à chaque étape et (ou) adapté à la pathologie
- Mettre le bébé en mouvement : rééducation tout au long de la journée
- Adaptation de la fréquence des séances à l'évolution
- Information régulière du médecin sur l'évolution
- Implication des parents :
 - Jeux moteurs
 - Erreurs à ne pas commettre
 - Conseils dans les gestes du quotidien

Etapes fondamentales :

- Maintien de la position plat ventre : appui sur les coudes, tête relevée
- Retournements dos-ventre et ventre-dos
- Marche à quatre pattes

Plus de renseignements sur le site <http://michele-forestier.fr/>