

PROGRAMME DES JOURNEES D'INFORMATION

DEVELOPPEMENT MOTEUR DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe

OBJECTIFS

Donner des outils concrets pour observer et accompagner les bébés en difficultés :

- Approfondir la connaissance du développement moteur du bébé jusqu'à la marche
- Apprendre à repérer les difficultés
- Apprendre à conseiller les parents
- Mieux connaître le travail du kinésithérapeute
- Lien kinésithérapeute-ostéopathe

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power point envoyés aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté
- Exercices au sol par les stagiaires
- Présentation de cas cliniques
- Echanges entre participants

• **1er Jour:**

- 8h30-9h: Accueil
- 9h-9h15 : Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h15-9h45 : Présentation et demandes des participants
- 9h45-10h15 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 10h15-12h : (Pause 1/4h)
 - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
 - Vidéo pour résumer
- 12h-12h45 : Intérêt d'une bonne motricité : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
 - L'approche rééducative : PPT
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos
 - Plagiocéphalie :
 - Généralités
 - Objectifs et techniques de prise de rééducation

• **2ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) :
 - Travail corporel au sol : visualisation des étapes et ressenti
 - Vidéos BB sur le dos, sur le ventre, retournements
 - BB en bonne santé
 - Difficultés
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
 - Vidéos BB ramper, assis, escalade
 - BB en bonne santé
 - Difficultés