

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera au groupe et à la venue éventuelle de bébés avec leurs parents.

- **1er Jour:**

- 9h00-9h30: Accueil
- 9h30-9h45 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h45-10h15 : Présentation des participants (Support PPT)
- 10h15-11h00 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 11h-11h15 : Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
- Pause
- 11h30-12h45 :
 - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
 - Vidéo pour résumer (Jean)
- 12h45-13h30 : *Pause déjeuner*
- 13h30-18h : Cours (1/4h Pause)
 - Intérêt d'une bonne motricité : PPT
 - L'approche rééducative : PPT
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos

- **2ème Jour:**

- 8h45-12h45 : Cours (1/4h Pause)
 - Plagiocéphalie :
 - Généralités
 - Prise en soins
- 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
- 13h30-17h45 : Cours (1/4h Pause)
 - **Position sur le dos**
 - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse, difficultés et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
 - **Positions sur le côté, sur le ventre :**
 - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse, difficultés et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies

- **3ème Jour:**

- 8h45-12h45 : Cours (1/4h Pause)
 - **Fin du travail sur le ventre**
 - **Retournements :**
 - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse, difficulté et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes: plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper :**
 - Analyse, difficulté et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes: plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
- 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
- 13h30-17h45: Cours (1/4h Pause)
 - **Fin des glissements**
 - **Quatre pattes, positions à genoux,**
 - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse, difficultés et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies

- **4ème Jour:**

- 8h45-12h45 : Cours (1/4h Pause)
 - **Position assise et déplacements sur les fesses**
 - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse, difficultés et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
- 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
- 13h30-17h15: Cours (1/4h Pause)
 - **Position debout, escalade, marche :**
 - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse, difficultés et rééducation
 - Adaptation aux difficultés les plus courantes : plagiocéphalies, position assise figée, déplacements sur les fesses, pathologies
 - Bilan de la formation, échanges

- **Au cours de la formation :**

- Si cela est possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.