

## PROGRAMME DE FORMATION SUR 5 JOURS

### REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

- **Au cours de la formation :**
  - Observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.
  
- **1er Jour:**
  - 9h00-9h30 : Accueil
  - 9h30-9h45 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
  - 9h45-10h15 : Présentation des participants
  - 10h15-11h00 :
    - Présentation du formateur : parcours, expérience...
    - Présentation du livre : outil pédagogique
    - Présentation de cas cliniques
  - 11h00-12h45 : *(1/4h pause)*
    - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
    - Vidéo pour résumer
  - 12h45-13h30 : *Pause déjeuner*
  - 13h30-18h00 : *(1/4h Pause)*
    - Intérêt d'une bonne motricité : PPT
    - L'approche rééducative : PPT
    - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos
  
- **2ème Jour:**
  - 8h45-12h45 : *(1/4h Pause)*
    - **Plagiocéphalie** : PPT, Vidéos cas cliniques
      - Généralités
      - Prise en soins
    - **Bilan**
  - 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
  - 13h30-17h45 : *(1/4h Pause)*
    - **Position sur le dos**
      - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
      - Analyse, difficultés et rééducation
    - **Observation d'un bébé en bonne santé**

• **3ème Jour:**

- 8h45-12h45 : (1/4h Pause)
  - **Positions sur le côté, sur le ventre :**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
  - **Retournements :**
    - PPT, travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse, difficulté et rééducation
- 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
- 13h30-17h45 : (1/4h Pause)
  - **Fin des retournements**
  - **Déplacements par glissement : pivot, ramper :**
    - PPT, travail corporel, vidéos
    - Analyse, difficulté et rééducation
  - **Observation d'un bébé en difficulté**

• **4ème Jour:**

- 8h45-12h45 : (1/4h Pause)
  - **Quatre pattes, positions à genoux,**
    - PPT, travail corporel, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
  - **Position debout**
    - PPT, travail corporel, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
- 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
- 13h30-17h45: (1/4h Pause)
  - **Position assise et déplacements sur les fesses**
    - PPT, travail corporel, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation

• **5ème Jour:**

- 8h45-12h45 : (1/4h Pause)
  - **Escalade :**
    - PPT, travail corporel, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
  - **Marche :**
    - PPT, travail corporel, vidéos
    - Analyse, difficultés et rééducation
- 12h45-13h30: *Pause déjeuner*
- 13h30-17h00: (1/4h Pause)
  - **Analyse des vidéos des stagiaires**
  - **Réflexions autour de cas cliniques**
  - **QCM**
  - **Bilan de la formation**