

FORMATION REEDUCATION MOTRICE DU BEBE – CONTENU DETAILLE

Il reprend le contenu du livre « De la naissance aux premiers pas », celui-ci étant largement commenté et expliqué.

Il servira de support à consulter au quotidien par le thérapeute.

Formation essentiellement pratique, partage d'expérience basé sur l'observation des mouvements du bébé sain, elle propose des pistes pour la prise en soin au quotidien du bébé en difficulté, quelle qu'elle soit.

OBJECTIFS

Donner au rééducateur des outils concrets pour assurer la prise en soin des bébés en difficultés :

- Approfondir la connaissance du développement moteur du bébé sain jusqu'à la marche
- Apprendre à repérer les difficultés
- Apprendre à conseiller les parents
- Donner des exercices à faire à chaque étape
- Construire une séance de rééducation
- Donner des outils pour les bilans et les relations avec les médecins

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power point envoyés aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté
 - Commentées par le formateur
 - Analysées par les stagiaires
- Exercices corporels par les stagiaires
- Manipulation de poupons
- Observation d'un bébé en direct si possible
- Observation d'une prise en charge en direct => établissement du bilan et du programme de rééducation.
- Présentation de cas cliniques
- Analyse de vidéos apportées par les stagiaires

PROGRAMME

1. La construction de la motricité

- Les possibilités motrices
- Cheminement vers la position debout
- Analyse des mouvements
- Quelques repères

2. Le cheminement vers la marche

3. Intérêt d'un bon développement

4. L'accompagnement de la motricité au quotidien

- Les actes de la vie quotidienne
- Les erreurs les plus fréquentes
- Le petit mobilier de bébé, les accessoires, les vêtements, les chaussures
- Les idées reçues

5. La méthode de rééducation

Le rééducateur prend le temps d'observer le bébé et lui propose des exercices simples, basés sur les « niveaux d'évolution motrice ». Il s'attache à le faire progresser d'étapes en étapes vers la position debout. Il donne des conseils pour les actes de la vie quotidienne (change, portage, bain...) afin que le bébé reproduise ces mouvements tout au long de la journée à travers ses déplacements et puisse ainsi se « rééduquer ».

- Respecter la construction de la marche et le rythme de l'enfant
- Privilégier le mouvement
- Attacher peu d'importance aux positions tenues (assise, debout)
- Être attentif à la symétrie
- Insister sur les positions et déplacements horizontaux
- Impliquer et éduquer les parents, les faire participer aux séances de rééducation
- Répéter et reprendre les exercices dans la vie quotidienne
- Repérer les pathologies

6. Bilan bébé, relations avec les prescripteurs

7. Conduite d'une séance de rééducation

- Relation avec les parents
- Comment s'adapter au comportement de l'enfant

8. Seront abordés :

- Hypotonie
- Bébé passifs
- Hypertonie
- Asymétries
- Bébé à risque
- Position assise figée
- Déplacements sur les fesses
- Marche dépendante de l'adulte

9. Comment adapter la méthode aux principales pathologies

- Bébé à risque
- Handicap moteur
- Retard mental
- Troubles du comportement
- Polyhandicaps

10. Découverte du corps, les positions à plat au sol

- Etat de la motricité au moment de la naissance
- Sur le dos
- Sur le côté
- Sur le ventre

11. Découverte de l'espace, les premiers déplacements : description, analyse et exercices

- Les retournements
- Les roulés boulés
- Les déplacements par glissement
 - Le ramper vers l'arrière
 - Le pivot
 - Le ramper vers l'avant
- Le quatre pattes
 - Installation et déplacement
 - Le franchissement d'obstacles

12. Découverte de la verticalité : description, analyse et exercices

- La position assise
 - L'installation et la sortie de la position assise
 - La position assise tenue
- Les positions à genoux
 - A genoux assis
 - A genoux dressés
 - Le chevalier servant
- La position debout
 - L'installation en position debout et la redescende
 - La position debout tenue

13. L'exploration de l'espace, l'escalade : description, analyse et exercices

- La descente du canapé ou du lit
- La montée et la descente des escaliers
- Autres expériences motrices.

14. La marche : description, analyse et exercices

15. Liste du matériel utile à la rééducation

16. Documents fournis

- Livre « De la naissance aux premiers pas », de Michèle Forestier
- Power Point en version PDF