

PROGRAMME DE FORMATION, 2 JOURS/17H

DEVELOPPEMENT MOTEUR DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe

OBJECTIFS

- Donner des outils concrets pour observer et accompagner les bébés en difficultés, conseiller les parents :
- Connaître le développement moteur du bébé jusqu'à la marche
- Apprendre à repérer les difficultés
- Savoir prodiguer des conseils pour la vie quotidienne
- Mieux connaître le travail du kinésithérapeute
- Lien kinésithérapeute-autres professionnels

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation Powerpoint envoyée aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté
- Exercices au sol par les stagiaires
- Présentation de cas cliniques
- Echanges entre participants

• **1er Jour:**

- 8h30-9h: Accueil
- 9h-9h15 : Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h15-9h45 : Présentation et demandes des participants
- 9h45-10h15 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 10h15-12h : (Pause 1/4h)
 - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
 - Vidéo pour résumer
- 12h-12h45 : Intérêt d'une bonne motricité : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
 - L'approche rééducative : PPT
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos
 - Plagiocéphalie :
 - Généralités
 - Objectifs et techniques de prise de rééducation

• **2ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) :
 - Travail corporel au sol : visualisation des étapes et ressenti
 - Vidéos BB sur le dos, sur le ventre, retournements
 - BB en bonne santé
 - Difficultés
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
 - Vidéos BB ramper, assis, escalade
 - BB en bonne santé
 - Difficultés