

PROGRAMME DE FORMATION, 5 JOURS/40H

REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Il reprend le contenu du livre « De la naissance aux premiers pas ».

Formation essentiellement pratique, partage d'expérience basé sur l'observation des mouvements du bébé sain, elle propose des pistes pour la prise en soin au quotidien du bébé en difficulté, quelle qu'elle soit.

OBJECTIFS

Donner au rééducateur des outils concrets pour assurer la prise en soin des bébés en difficultés :

- Connaître le développement moteur du bébé sain jusqu'à la marche
- Repérer les difficultés
- Conseiller les parents
- Donner des exercices à faire à chaque étape
- Construire une séance de rééducation
- Donner des outils pour les bilans et les relations avec les médecins

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power point envoyés aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté, commentées par le formateur et analysées par les stagiaires
- Exercices corporels par les stagiaires
- Manipulation de poupons
- Observation d'un bébé en direct si possible
- Observation d'une prise en charge en direct => établissement du bilan et du programme de rééducation
- Présentation de cas cliniques
- Analyse de vidéos apportées par les stagiaires

Si possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.

▪ 1er Jour:

- 8h30-9h00 : Accueil
- 9h00-9h15 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, programme
- 9h15-9h45 : **Présentation des participants**

- 9h45-10h30 :
 - **Présentation du formateur** : parcours, expérience...
 - **Présentation du livre** : outil pédagogique
 - **Réflexions autour de la communication** : parents, petite enfance, prescripteurs
- 10h30-12h45 : (1/4h pause)
 - **Description du développement moteur du bébé**, de la naissance à la marche :PPT avec vidéos
 - **La construction de la motricité** : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Intérêt d'une bonne motricité** : PPT
 - **L'approche rééducative** : PPT
 - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos
- **2ème Jour:**
 - 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos (suite et fin)
 - **Bilan**
 - **Plagiocéphalie** : PPT
 - Généralités
 - Prise en soins
 - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
 - 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Position sur le dos**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- **3ème Jour:**
 - 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Positions sur le côté** :
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Positions sur le ventre** :
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*

- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Retournements :**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper :**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

- **4ème Jour:**
 - 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper (fin)**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Quatre pattes, positions à genoux,**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
 - 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Position assise et déplacements sur les fesses**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

- **5ème Jour:**
 - 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Position debout**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Escalade :**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
 - 13h45-16h45 : (1/4h Pause)
 - **Marche :**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Analyse des vidéos des stagiaires**
 - **Réflexions autour de cas cliniques**
 - **QCM**
 - **Bilan de la formation**