

PROGRAMME DE FORMATION, 5 JOURS/40H

REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

■ 1er Jour:

- 8h30-9h00 : Accueil
- 9h00-9h15 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, programme
- 9h15-9h45 : **Présentation des participants**
- 9h45-10h30 :
 - **Présentation du formateur** : parcours, expérience...
 - **Présentation du livre** : outil pédagogique
 - **Réflexions autour de la communication** : parents, petite enfance, prescripteurs
- 10h30-12h45 : *(1/4h pause)*
 - **Description du développement moteur du bébé**, de la naissance à la marche : PPT avec vidéos
 - **La construction de la motricité** : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h45 : *(1/4h Pause)*
 - **Intérêt d'une bonne motricité** : PPT
 - **L'approche rééducative** : PPT
 - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos

■ 2ème Jour:

- 8h30-12h45 : *(1/4h Pause)*
 - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos (suite et fin)
 - **Bilan**
 - **Plagiocéphalie** : PPT
 - Généralités
 - Prise en soins
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h45 : *(1/4h Pause)*
 - **Position sur le dos**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

■ 3ème Jour:

- 8h30-12h45 : *(1/4h Pause)*
 - **Positions sur le côté** :
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Positions sur le ventre** :
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*

- 13h45-17h45 : (1/4b Pause)
 - **Retournements :**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper :**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

- **4ème Jour:**
 - 8h30-12h45 : (1/4b Pause)
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper (fin)**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Quatre pattes, positions à genoux,**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
 - 13h45-17h45 : (1/4b Pause)
 - **Position assise et déplacements sur les fesses**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

- **5ème Jour:**
 - 8h30-12h45 : (1/4b Pause)
 - **Position debout**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Escalade :**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
 - 13h45-16h45 : (1/4b Pause)
 - **Marche :**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Analyse des vidéos des stagiaires**
 - **Réflexions autour de cas cliniques**
 - **QCM**
 - **Bilan de la formation**

- **Au cours de la formation :**

Si possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.