

## PROGRAMME DE FORMATION, 5 JOURS/40H

### REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

#### ■ 1er Jour:

- 8h30-9h00 : Accueil
- 9h00-9h15 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, programme
- 9h15-9h45 : **Présentation des participants**
- 9h45-10h30 :
  - **Présentation du formateur** : parcours, expérience...
  - **Présentation du livre** : outil pédagogique
  - **Réflexions autour de la communication** : parents, petite enfance, prescripteurs
- 10h30-12h45 : *(1/4h pause)*
  - **Description du développement moteur du bébé**, de la naissance à la marche : PPT avec vidéos
  - **La construction de la motricité** : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h45 : *(1/4h Pause)*
  - **Intérêt d'une bonne motricité** : PPT
  - **L'approche rééducative** : PPT
  - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos

#### ■ 2ème Jour:

- 8h30-12h45 : *(1/4h Pause)*
  - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos (suite et fin)
  - **Bilan**
  - **Plagiocéphalie** : PPT
    - Généralités
    - Prise en soins
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h45 : *(1/4h Pause)*
  - **Position sur le dos**
    - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

#### ■ 3ème Jour:

- 8h30-12h45 : *(1/4h Pause)*
  - **Positions sur le côté** :
    - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
  - **Positions sur le ventre** :
    - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
  - **Retournements** :
    - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
  - **Déplacements par glissement : pivot, ramper** :
    - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
    - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- **4ème Jour:**
  - 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
    - **Déplacements par glissement : pivot, ramper (fin)**
      - Travail corporel, vidéos
      - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
    - **Quatre pattes, positions à genoux,**
      - Travail corporel, vidéos
      - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
  - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
  - 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
    - **Position assise et déplacements sur les fesses**
      - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
      - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- **5ème Jour:**
  - 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
    - **Position debout**
      - Travail corporel, vidéos
      - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
    - **Escalade :**
      - Travail corporel, vidéos
      - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
  - 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
  - 13h45-16h45 : (1/4h Pause)
    - **Marche :**
      - Travail corporel, vidéos
      - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
    - **Analyse des vidéos des stagiaires**
    - **Réflexions autour de cas cliniques**
    - **QCM**
    - **Bilan de la formation**
- **Au cours de la formation :**

Si possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en charge d'un bébé en difficulté : le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.