

PROGRAMME DE FORMATION, 3 JOURS/24H

PRISE EN SOIN DU BEBE DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe

PROFIL DES APPRENANTS : Psychomotriciens et Ergothérapeutes

OBJECTIFS

- Comprendre et analyser le développement moteur du bébé sain de la naissance à la marche
- Apprendre à repérer des difficultés
- Apprendre à conseiller les parents : éducation thérapeutique
- Savoir proposer des exercices de rééducation

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation Powerpoint envoyée aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté
- Exercices au sol par les stagiaires
- Présentation de cas cliniques
- Si possible, observation au cours d'un atelier avec les parents et leur bébé
- Echanges entre participants

- **1er Jour:**

- 8h30-9h: Accueil
- 9h-9h15 : Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h15-9h45 : Présentation et demandes des participants
- 9h45-10h15 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 10h15-12h : (Pause 1/4h)
 - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
 - Vidéo pour résumer
- 12h-12h45 : Intérêt d'une bonne motricité : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h30 : Cours (1/4h Pause)
 - L'approche rééducative : PPT
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos

FORMATIONS FORESTIER

formationsforestier@michele-forestier.fr

<https://michele-forestier.fr>



- **2ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) :
 - Travail corporel au sol : visualisation des étapes et ressenti
 - Vidéos BB sur le dos, sur le ventre, retournements
 - BB en bonne santé
 - Difficultés
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-17h30 : Cours (1/4h Pause)
 - Vidéos BB ramper, assis, escalade
 - BB en bonne santé
 - Difficultés

- **3ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) : Horaire à définir en fonction du local et des parents
 - Atelier d'observation de bébés à tous les stades du développement
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-17h30 : (1/4h Pause)
 - Retour sur l'atelier d'observation
 - Analyse des cas cliniques des participants : retour sur les différentes étapes
 - Bilan de la formation