

PROGRAMME DE FORMATION, 1 JOUR/7H

LES FONDAMENTAUX :

DEVELOPPEMENT MOTEUR DU BEBE DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe

PROFIL DES APPRENANTS : Personnel de crèche, Assistantes maternelles, Parents

OBJECTIFS

- Comprendre et analyser le développement moteur du bébé sain de la naissance à la marche
- Savoir repérer des difficultés
- Savoir conseiller les parents

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation Powerpoint avec de nombreuses photos et vidéos
- Exercices au sol par les stagiaires
- Echanges entre participants

Séquence 1 – Objectifs :

- **Connaître les attentes de chacun**
- **Faire prendre conscience de l'importance de l'observation et du partage entre les différentes professions qui entourent le bébé**
- **Connaître le développement moteur du bébé**

- 9h-9h30 Tour de table des participants, recueil des attentes ou remarques
- 9h30-10h Présentation de la formatrice (parcours professionnel, exemples rencontrés)
- 10h-12h30 : Analyse de la motricité, la construction cérébrale, les différentes étapes jusqu'à la marche
(Pause de 15 min vers 10h30)

- 12h30 13h30 Déjeuner

Séquence 2 – Objectifs :

- **Comprendre les intérêts d'une bonne motricité**
- **Ressentir dans son corps les mouvements du bébé**
- **Comment accompagner l'enfant dans son quotidien**
- **Prise de conscience des difficultés liées aux mauvaises habitudes données à l'enfant**

- 13h30 13h45 Intérêt d'une bonne motricité
- 13h45 14h30 Passage par toutes les étapes de la motricité – exercices au sol
- 15h 15h15 Pause
- 15h15-16h45 Les gestes de la vie quotidienne, les erreurs à éviter, le matériel
- 16h45-17h Evaluation des acquis