

PROGRAMME DE FORMATION, 2 JOURS/17H

OBSERVATION ET ACCOMPAGNEMENT DU DEVELOPPEMENT MOTEUR DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe. Il vous permettra d'analyser plus finement la motricité du bébé, afin de repérer d'éventuelles difficultés ou d'animer des ateliers d'observation. (Le but n'est pas de former à l'animation d'ateliers de motricité.)

OBJECTIFS

- Comprendre et analyser le développement moteur du bébé sain de la naissance à la marche
- Savoir conseiller les parents
- Savoir repérer des difficultés
- Comprendre l'importance du lien avec les professionnels de la rééducation
- Echanges interprofessionnels

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentation Powerpoint envoyée aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté
- Exercices au sol par les stagiaires
- Présentation de cas cliniques
- Echanges entre participants

- **1er Jour:**

- 8h30-9h: Accueil
- 9h-9h15 : Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h15-9h45 : Présentation et demandes des participants
- 9h45-10h15 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 10h15-12h : (Pause 1/4h)
 - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
 - Vidéo pour résumer
- 12h-12h45 : Intérêt d'une bonne motricité : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-18h : Cours (1/4h Pause)
 - L'approche rééducative : PPT
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos
 - Sensibilisation à la plagiocéphalie.

- **2ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) :
 - Travail corporel au sol : visualisation des étapes et ressenti
 - Vidéos BB sur le dos, sur le ventre, retournements
 - BB en bonne santé
 - Difficultés
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-17h : Cours (1/4h Pause)
 - Vidéos BB ramper, quatre pattes, assis, escalade
 - BB en bonne santé
 - Difficultés
- 17h-18h :
 - Questions
 - Bilan de la formation