

## **PROGRAMME DE FORMATION, 3 JOURS/24H**

### **PRISE EN SOIN DU BEBE DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS**

*Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe. Il vous permettra d'analyser plus finement le développement moteur du bébé, de repérer les difficultés et de proposer des jeux moteurs adaptés aux tout petits.*

**PROFIL DES APPRENANTS** : Psychomotriciens et Ergothérapeutes

### **OBJECTIFS**

- Comprendre et analyser le développement moteur du bébé sain de la naissance à la marche
- Apprendre à repérer des difficultés
- Apprendre à conseiller les parents : éducation thérapeutique
- Savoir proposer des exercices de rééducation

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Présentation Powerpoint envoyée aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté
- Exercices au sol par les stagiaires
- Présentation de cas cliniques
- Si possible, observation d'un bébé.
- Vidéos d'un atelier d'observation de bébés de différents âges
- Echanges entre participants

- **1er Jour:**

- 8h30-9h: Accueil
- 9h-9h15 : Présentation de la formation : locaux, horaires, repas, programme
- 9h15-9h45 : Présentation et demandes des participants
- 9h45-10h15 Présentation du formateur : parcours, expérience...
- 10h15-12h : (Pause 1/4h)
  - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche : PPT
  - Vidéo pour résumer
- 12h-12h45 : Intérêt d'une bonne motricité : PPT
- 12h45-13h45 : *Pause déjeuner*
- 13h45-17h30 : Cours (1/4h Pause)
  - L'approche rééducative : PPT
  - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos

- **2ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) :
  - Travail corporel au sol : visualisation des étapes et ressenti
  - Vidéos BB sur le dos, sur le ventre, retournements
    - BB en bonne santé
    - Difficultés
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-17h30 : Cours (1/4h Pause)
  - Vidéos BB ramper, quatre pattes, à genoux, debout
    - BB en bonne santé
    - Difficultés

- **3ème Jour:**

- 8h30-12h45 : Cours (1/4h Pause) :
  - Assis, escalade
    - BB en bonne santé
    - Difficultés
- 10h45-12h45
  - Visualisation de vidéos d'un atelier d'observation à tous les stades du développement ou
  - Atelier d'observation de bébés
- 12h45-13h45: *Pause déjeuner*
- 13h45-17h30 : (1/4h Pause)
  - Retour sur l'atelier d'observation
  - Analyse des cas cliniques des participants : retour sur les différentes étapes
  - Bilan de la formation