

PROGRAMME DE FORMATION 5 JOURS / 40H

REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

PROFIL DES PARTICIPANTS : KINESITHEAPEUTES, PSYCHOMOTRICIENS, ERGOTHEAPEUTES

Prérequis : Diplôme d'état de Kinésithérapeute, Psychomotricien et Ergothérapeute.

Objectifs de la formation

- Comprendre et analyser le développement moteur du bébé sain de la naissance à la marche
- Apprendre à repérer les difficultés
- Apprendre à conseiller les parents : éducation thérapeutique
- Savoir adapter les exercices à chaque situation
- Construire une séance de rééducation : objectifs et moyens
- Donner des outils pour les bilans et les relations avec les médecins

Ressources pédagogiques

- Powerpoint envoyés aux stagiaires avant la formation (nombreuses photos)
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté, commentées par le formateur et analysées par les stagiaires
- Exercices corporels par les stagiaires
- Manipulation de poupons
- Observation d'un bébé en direct si possible
- Observation d'une prise en soin en direct : établissement du bilan et du programme de rééducation
- Présentation de cas cliniques
- Analyse de vidéos apportées par les stagiaires
- Livre "De la naissance aux premiers pas", de Michèle Forestier, OFFERT

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence
- Fiche d'évaluation de l'expérience professionnelle (pré formation)
- Fiche d'évaluation des pratiques professionnelles (QCM en début et fin de formation)
- Mises en situation régulières pendant la formation présentielle, questions orales
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation à froid (6 mois après la formation)

1er Jour:

- 8h30-9h00 : Accueil
- 9h00-9h15 : Remerciements aux stagiaires, Présentation de la formation : locaux, horaires, programme
- 9h15-9h45 : **Présentation des participants**
- 9h45-10h30 :
 - **Présentation du formateur** : parcours, expérience...
 - **Présentation du livre** : outil pédagogique
 - **Réflexions autour de la communication** : parents, petite enfance, prescripteurs
- 10h30-12h45 : (1/4h pause)
 - **Description du développement moteur du bébé**, de la naissance à la marche : PPT avec vidéos
 - **La construction de la motricité** : PPT

FORMATIONS FORESTIER

formationsforestier@michele-forestier.fr

<https://michele-forestier.fr>



- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Intérêt d'une bonne motricité** : PPT
 - **L'approche rééducative** : PPT
 - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos

2ème Jour:

- 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne** : PPT, Vidéos (suite et fin)
 - **Bilan**
 - **Plagiocéphalie** : PPT
 - Généralités
 - Prise en soins
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Position sur le dos**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

3ème Jour:

- 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Positions sur le côté**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Positions sur le ventre**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Retournements**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

4ème Jour:

- 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Déplacements par glissement : pivot, ramper (fin)**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Quatre pattes, positions à genoux**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner

FORMATIONS FORESTIER

formationsforestier@michele-forestier.fr

<https://michele-forestier.fr>



- 13h45-17h45 : (1/4h Pause)
 - **Position assise et déplacements sur les fesses**
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

5ème Jour:

- 8h30-12h45 : (1/4h Pause)
 - **Position debout**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Escalade**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- 12h45-13h45 : Pause déjeuner
- 13h45-16h45 : (1/4h Pause)
 - **Marche**
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - **Analyse des vidéos des stagiaires**
 - **Réflexions autour de cas cliniques**
 - **QCM**
 - **Bilan de la formation**

Au cours de la formation : si possible, observation en direct d'un bébé en bonne santé et observation d'une prise en soin d'un bébé en difficulté. Le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.