

PROGRAMME DE FORMATION REEDUCATION MOTRICE DU BEBE, DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Durée : 5 jours / 40 heures.

Profil des participants et prérequis :

Kinésithérapeutes, diplômés d'Etat, exerçant en libéral ou en salariat
Psychomotriciens, diplômés d'Etat, exerçant en libéral ou en salariat
Ergothérapeutes, diplômés d'Etat, exerçant en libéral ou en salariat

Objectifs de la formation

- Pratiquer la rééducation selon le concept Forestier
- Observer avec précision la posture et la mobilité du bébé
 - Repérer les difficultés
 - Etablir un bilan fonctionnel
- Conseiller l'entourage du bébé : éducation thérapeutique
- Adapter la rééducation à chaque situation
- Communiquer avec les médecins
- Se comporter avec bienveillance
 - Avec le parent
 - Avec le bébé

Moyens pédagogiques et techniques

- Livre "De la naissance aux premiers pas", de Michèle Forestier, OFFERT
- Support de formation : la version PDF des présentations Powerpoint envoyée aux stagiaires avant la formation, incluant de nombreuses photos et la bibliographie de référence.
- Bilan vierge et document pour les prescripteurs
- Vidéos de bébés en bonne santé et en difficulté, commentées par le formateur et analysées par les stagiaires.
- Vidéos apportées par les stagiaires, analysées au cours de la formation.
- Exercices corporels par les stagiaires.
- Manipulation de poupons
- Présentation de cas cliniques
- Observation d'un bébé en direct si possible, en présence des parents, environ 1h
 - Approche du bébé et des parents
 - Observation de la motricité
 - Prise en soin
 - Etablissement du bilan et du programme de rééducation, en présence des stagiaires et avec leur participation. Il sera communiqué aux parents et aux stagiaires de façon anonyme à l'issue de la formation.
 - Le jour et l'heure seront établis en fonction de la disponibilité du bébé et de ses parents, ce qui pourra modifier un peu les horaires des présentations.

Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation

- Questionnaire préformation
- Tour de table en début de formation
- Mises en situation régulières pendant la formation, questions orales
- Feuilles de présence et attestation de formation

FORMATIONS FORESTIER

formationsforestier@michele-forestier.fr

<https://michele-forestier.fr>



Moyens permettant d'évaluer la réalisation des objectifs

- Quizz en début et en fin de formation afin d'évaluer les acquis

Modalités d'évaluation de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Modalités d'évaluation pour mesurer l'impact de la formation

- Evaluation à froid, 6 mois après

JOUR 1 :

- 8h30-9h00 : Accueil
- 9h00 : (1/4h pause dans la matinée)
 - Remerciements aux stagiaires
 - Présentation de la formation : locaux, horaires et programme
 - Présentation des participants
 - Présentation du formateur - parcours, expérience et présentation du livre, un outil pédagogique
 - Quizz
 - Description du développement moteur du bébé, de la naissance à la marche
- Pause déjeuner, en fonction du lieu de formation
- Jusqu'à 17h45 : (1/4h pause dans l'après-midi)
 - Intérêt d'une bonne motricité
 - Approche rééducative
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne : PPT, Vidéos

JOUR 2 :

- 8h30 : (1/4h pause dans la matinée)
 - Accompagnement du bébé dans la vie quotidienne (suite et fin)
 - Bilan fonctionnel
- Pause déjeuner, en fonction du lieu de formation
- Jusqu'à 17h45 : (1/4h pause l'après-midi)
 - Plagiocéphalie : Généralités et prise en soins + Recommandations HAS
 - Position sur le dos
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

JOUR 3 :

- 8h30 : (1/4h pause dans la matinée)
 - Position sur le dos (Suite et fin)
 - Position sur le côté
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- Pause déjeuner en fonction du lieu de formation
- Jusqu'à 17h45 : (1/4h pause l'après-midi)
 - Positions sur le ventre
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

FORMATIONS FORESTIER

formationsforestier@michele-forestier.fr

<https://michele-forestier.fr>



- Retournements
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

JOUR 4 :

- 8h30 : (1/4h pause dans la matinée)
 - Retournements suite et fin
 - Déplacements par glissement : pivot, ramper
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - Déplacements par glissement : pivot, ramper (fin)
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- Pause déjeuner en fonction du lieu de formation
- Jusqu'à 17h45 : (1/4h pause l'après-midi)
 - Quatre pattes, positions à genoux
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - Position assise
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation

JOUR 5 :

- 8h30 : (1/4h pause dans la matinée)
 - Déplacements sur les fesses
 - Travail corporel, manipulation de poupons, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - Position debout
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - Escalade
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
- Pause déjeuner en fonction du lieu de formation
- Jusqu'à 16h45 : (1/4h pause dans l'après-midi)
 - Marche
 - Travail corporel, vidéos
 - Analyse bébé en bonne santé, difficultés et rééducation
 - Vidéos cas cliniques des stagiaires
 - Quizz
 - Bilan de la formation