

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

DEVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DU BEBE : LES FONDAMENTAUX DE LA NAISSANCE A LA MARCHÉ

Ce programme est une ligne directrice et s'adaptera aux demandes du groupe

Durée: 1 jour / 7H00

Modalités d'inscription :

- Site <https://michele-forestier.fr>
- Par email : formationsforestier@michele-forestier.fr

Accessibilité : Pour permettre une formation dans les conditions optimales pour les stagiaires en situation de handicap, une demande préalable peut être faite par mail, au moins deux semaines avant la formation afin de pouvoir adapter au mieux les supports et l'agencement de la salle.

- Référent handicap/accessibilité : Morgane MAREC
- Email : morganemarec@hotmail.com
- Portable : 06.25.34.44.71

Profil des participants et prérequis :

- Personnel de crèche

Objectifs :

- Connaître et comprendre le développement psychomoteur du bébé, savoir observer ses compétences
- Comprendre les enjeux d'un bon développement psychomoteur
- Accompagner l'enfant dans son quotidien – Savoir conseiller les parents
- Prendre conscience des difficultés liées aux mauvaises habitudes données à l'enfant

Moyens pédagogiques et techniques :

- Livre de Michèle Forestier "De la naissance aux premiers pas".
- Support de formation : la version PDF des présentations Powerpoint envoyée aux stagiaires avant la formation, incluant de nombreuses photos et la bibliographie de référence.
- Vidéos de bébés en bonne santé commentées par le formateur.
- Vidéos de bébés en difficulté commentées par le formateur
- Exercices corporels au sol par les stagiaires.
- Manipulation sur les poupons.

Déroulé :

- 2 pauses de 15 min, le matin et l'après-midi
- 9h-9h10 : Tour de table des participants, recueil des attentes ou remarques.
- 9h10-9h20 : Présentation de la formatrice (parcours professionnel, exemples rencontrés).
- 9h20-11h20 : Analyse du développement psychomoteur de la naissance à la marche. PPT avec vidéos.
- 11h20-12H00 : Enjeux à court, moyen et long terme d'une bonne construction de la motricité.
- 12H00-12H30 : Les gestes de la vie quotidienne (pratique sur poupons), les erreurs à éviter, le matériel, l'aménagement de l'environnement.
- 12h30 13h30 Pause déjeuner
- 13h30-15H00 : Les gestes de la vie quotidienne (pratique sur poupons), les erreurs à éviter, le matériel, l'aménagement de l'environnement suite et fin.
- 15H15- 15H45 : Ressenti corporel de la motricité du bébé de la naissance à la marche.
- 15H45 – 16H45 : Les difficultés transitoires rencontrées (plagiocéphalies, difficultés sur le plat ventre, bébé bloqué assis, déplacement sur les fesses ...) quelques conseils pratiques pour accompagner ces bébés en difficulté.
- 16h45-17h Évaluation des acquis

FORMATIONS FORESTIER, Campus La Brunerie, 180 Bd de Charavines, 38500 Voiron

Tél : 06 71 56 67 22 - SIRET : 852 226 968 000 18

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84 38 07 24 738 (Région Auvergne-Rhône-Alpes)